

За 3 дня до проведения исследования соблюдать специальную диету согласно списку разрешенных продуктов.

Разрешено	Запрещено
<p>Вся белковая пища: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца.</p>	<p>Вся растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб.</p>
<p>Желе, сахар, мед.</p>	<p>Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.</p>
<p>Жидкости: прозрачные бульоны, чай без молока, кофе без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.</p>	<p>Все продукты, не входящие в список разрешенных.</p>

ПОДГОТОВКА МОВИПРЕПОМ

Время колоноскопии	Схема приема препарата
08:00–10:00	Одноэтапная вечерняя схема*
<p>Диета за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов Диета за 2 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов Диета накануне дня исследования: - завтрак: согласно списку разрешенных продуктов; - обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости</p>	<p><i>День накануне исследования:</i> 19:00–20:00 принять первый литр раствора препарата; 21:00–22:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости</p>
10:00–14:00	Двухэтапная схема*
<p>Диета за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов Диета за 2 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов Диета накануне дня исследования: - завтрак и легкий обед до 13:00: согласно списку разрешенных продуктов; - ужин: только разрешенные прозрачные жидкости</p>	<p><i>День накануне исследования:</i> 20:00–21:00 принять первый литр раствора препарата; <i>День исследования</i> 06:00–07:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости</p>
14:00–19:00	Одноэтапная утренняя схема*
<p>Диета за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов Диета за 2 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов Диета накануне дня исследования: - завтрак, обед и легкий ужин до 18:00: согласно списку разрешенных продуктов. В день исследования с утра: только разрешенные прозрачные жидкости</p>	<p><i>День накануне исследования:</i> 08:00–09:00 принять первый литр раствора препарата; 10:00–11:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости</p>

Вечером за день и утром в день исследования выпить «ДРОТАВЕРИН» или «НО-ШПА» 2 таблетки!

ПОДГОТОВКА ФОРТРАНСОМ

За 3 дня до проведения исследования рекомендуется соблюдать специальную диету согласно списку разрешенных продуктов.

За 1 день до исследования до 15:00 принимайте только жидкости и не употребляйте твердую пищу.

1 этап приема Фортранса (за 1 день до исследования):

- **18:00-19:00** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).
- **19:00-20:00** — примите еще 1 л препарата (по 1 стакану каждые 15 минут).

2 этап приема Фортранса (в день исследования):

- **5:30-6:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).
- **6:30-7:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут).

Указанное время приема можно менять, но важно помнить, что прием последней дозы Фортранса рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала исследования.

Вечером за день и утром в день исследования выпить «ДРОТАВЕРИН» или «НО-ШПА» 2 таблетки!

Прием **важных лекарственных препаратов** (гипотензивных, кардиологических, противодиабетических) отменять не нужно! Они принимаются не позднее, чем за 2 часа до начала утреннего этапа подготовки (первого глотка).

Иногородним пациентам рекомендуем сместить время приема последнего стакана раствора утренней порции в день исследования за 2-3 часа до планируемого времени выезда из Вашего города к нам в центр. Чтобы препарат закончил свое действие до того, как Вам нужно выходить из дома.