

«Утверждаю»

Гл. врач ООО «Мед-Скан»

_____ М.Н. Керман

« _____ » _____ 2025 г.

Памятка для пациента

по подготовке к КТ-исследованию с контрастированием

Компьютерная томография с контрастированием является методом выбора в диагностике множества заболеваний органов грудной клетки, брюшной полости и органов малого таза. Незначительная радиологическая нагрузка позволяет проводить обследование практически всем категориям пациентов. Если человек нуждается в экстренной диагностике, подготовка перед КТ не требуется. В случае запланированного обследования лучше соблюсти правила подготовки к КТ, чтобы получить более точные диагностические данные.

Контрастные вещества, используемые для компьютерной томографии, обладают рядом свойств: безвредны, хорошо смешиваются с другими жидкостями, быстро и полностью выводятся из организма, просты в изготовлении и хранении.

Чаще всего для проведения КТ используются контрасты «Омнипак», «Визипак».

При посещении КТ-кабинета необходимо иметь при себе всю имеющуюся медицинскую документацию (при наличии таковой):

- послеоперационные выписки (обязательно);
- данные предыдущих исследований - снимки, диски и заключения УЗИ, КТ, МРТ.

Пациентам, у которых планируется исследование с применением контрастного вещества, необходимо сдать биохимический анализ крови на креатинин для исключения нарушения функции почек (давность исследования - не более 30 дней).

Пациентам с заболеваниями щитовидной железы, особенно гипертиреозом и сахарным диабетом, проконсультироваться с эндокринологом.

Бронхиальная астма тяжелого течения или в период обострения является противопоказанием для введения контрастного вещества.

Также КТ исследование с контрастированием не проводится беременным и в период грудного вскармливания.

КТ-исследование легких проводится с учетом противопоказаний и не требует специальной подготовки.

Для планового исследования органов брюшной полости требуется подготовка. Необходимо соблюдать диету: из рациона исключаются

продукты, влияющие на моторику кишечника:

-усиливающие газообразование: горох, фасоль, свежий хлеб и сдоба, сырые фрукты и овощи, свежая и квашеная капуста, орехи, чернослив;

- снижающие перистальтику и способствующие задержке стула: крепкий чай и кофе, шоколад, молоко, сладости, макаронные и кондитерские изделия.

-необходимо за 2 часа до исследования принять НО-ШПУ (ДРОТАВЕРИН) (2 таблетки по 40 мг) — для уменьшения активности кишечника. При метеоризме рекомендуется прием ЭСПУМИЗАНА в течение 1-2 дней для устранения повышенного газообразования (по 2 капсулы 3 раза в сутки, можно с небольшим количеством жидкости, после каждого приема пищи и при необходимости перед сном) для улучшения качества исследования.

Подготовка к КТ малого таза может потребовать очищения кишечника. Для этого, кроме указанной выше диеты, вечером и утром накануне процедуры необходимо принять слабительное средство и сделать очистительную клизму. Принять за 2 часа до исследования НО-ШПУ (ДРОТАВЕРИН) (2 таблетки по 40 мг) — для уменьшения активности кишечника. При метеоризме рекомендуется прием ЭСПУМИЗАНА согласно инструкции для улучшения качества исследования. При исследованиях области таза мочевого пузыря должен быть умеренно заполнен (перед исследованием не мочиться 1,5-2 часа, на момент исследования должен быть легкий позыв).

Компьютерную томографию органов брюшной полости и органов малого таза делают натощак, то есть после последнего приема пищи должно пройти как минимум 6-8 часов, поэтому:

- если исследование назначено на утро, нужно съесть легкий ужин и прекратить прием пищи до утра;

- если КТ брюшной полости предстоит пройти после обеда, утром можно немного поесть, но не позднее, чем за 6 часов до назначенного времени.

За 24 часа до КТ- исследования с внутривенным контрастированием и 24 часа после его проведения необходимо отменить метморфин и другие нефротоксические препараты.

Врач-рентгенолог

Е.В. Качнова